

Trabajos de revisión:

Caracterización de la producción científica iberoamericana sobre sobrecarga en cuidadores informales de adultos mayores

Bastías M.¹, Cárcamo K.², González M.³

Resumen

El objetivo general de la presente investigación es analizar la producción científica iberoamericana sobre sobrecarga de cuidadores informales de adultos mayores. La realidad actual chilena y mundial muestra una tendencia al envejecimiento de su población, pronosticando el aumento progresivo de personas con necesidad de cuidados, revelando así la importancia del cuidado actual y futuro, lo que lleva a prestar atención a quienes ejercen este rol de cuidador. Se basa en un estudio bibliométrico descriptivo de artículos publicados en revistas iberoamericanas entre el año 2011 a 2020. Se consultaron las bases de datos Redalyc, ProQuest, SciELO, EBSCO, Dialnet. La búsqueda identificó 30 artículos. Los principales descriptores fueron: "Sobrecarga de Cuidador Informal", "Síndrome del Cuidador Informal", "Sobrecarga del Cuidador Familiar". En conclusión el 100% de las investigaciones reveló una feminización del rol, además el 63% de los artículos identifica a la hija como el vínculo directo que ejerce los cuidados del adulto mayor.

Palabras claves: Cuidador informal, sobrecarga del cuidador, adulto mayor, bibliometría iberoamericana.

Characterization of the Ibero-American scientific production on the work overload of informal caregivers of older adults.

Abstract

The general objective of the present research is to analyze the Ibero-American scientific production on the work overload of informal caregivers of older adults. The current Chilean and world situation shows a tendency to the aging of its population, predicting the progressive increase of people in need of care. This reveals the importance of current and future caregiving, which leads us to pay attention to those who exercise this role. It is based on a descriptive bibliometric study of articles

published in Latin American journals between 2011 and 2020. The databases Redalyc, ProQuest, SciELO, EBSCO, Dialnet were consulted. The search identified 30 articles. The main descriptors were: "Informal Caregiver Overload", "Informal Caregiver Syndrome", "Family Caregiver Overload". In conclusion, 100% of the researches revealed a feminization of the role, besides 63% of the articles identified the daughter as the direct link that exercises the care of the elder.

Key words: Informal caregiver, caregiver overload, older adult, Ibero, American bibliometrics.

Introducción

La realidad actual del mundo muestra una prevalente tendencia al envejecimiento de su población, este panorama pronostica el aumento progresivo de personas con necesidad de cuidados, revelando así la importancia del cuidado actual y futuro, lo que lleva a poner vital atención en quienes ejercen este rol de cuidador, ya sea de manera formal o informal⁽¹⁾⁽²⁾.

La labor del cuidador es indispensable para el sustento de la sociedad, que en algunos casos resulta una obligación moral en aquellos cuidadores familiares y así también el principal argumento del profesional de la salud, en ocasiones al familiar esta labor lo hace sentir satisfecho al cumplir con este deber moral, a pesar de las dificultades que se presentan al desempeñarse en las tareas del cuidado. Sin embargo, la carga que conlleva este rol, en algunas circunstancias pudiese enfermar a la persona⁽³⁾.

En algunos contextos esta atención brindada por la persona la sobrepasa, superando la propia capacidad física y mental de quien desempeña el rol de cuidador principal, generando en este un estrés crónico. A su vez, el malestar físico se manifiesta a través de síntomas frecuentes de dolores musculares, agotamiento físico y quejas cardiovasculares, debido a la sobrecarga que se debe soportar⁽⁴⁾⁽⁵⁾.

1. Lic. Magdalena Sofía Bastías Fuentealba. Departamento de Ciencias Sociales Universidad de los Lagos-Escuela de psicología, sede Puerto Montt/Chile. E-mail: magdalenasofia.bastias@alumnos.ulagos.cl
2. Lic. Katherine Cárcamo Oyarzo. Departamento de Ciencias Sociales Universidad de los Lagos-Escuela de psicología, sede Puerto Montt/Chile. E-mail: katherinevannessacarcamo@alumnos.ulagos.cl
3. Mag. Mauricio González Sepúlveda. Departamento de Ciencias Sociales Universidad de los Lagos-Escuela de psicología, sede Puerto Montt/Chile. E-mail: mauricio.gonzalez@ulagos.cl

Es por esto que el malestar propio de los cuidadores se ha denominado Síndrome de sobrecarga del cuidador o también conocido como Burnout, el cual puede afectar tanto a cuidadores formales como informales; este síndrome se caracteriza por una respuesta inadecuada al estrés crónico, lo que lleva a encontrarse emocionalmente agotado, representado por actitudes y sentimientos negativos hacia la persona dependiente que se cuida, dando como resultado una labor desgastante, por la implicación del cuidador en largos periodos de tiempo ^{(6) (7)}.

Una investigación, realizada en la ciudad de Medellín acerca de los Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario ⁽⁸⁾ indicó que existió una prevalencia de sobrecarga intensa en los encuestados. Es por esto que se observa la necesidad de realizar estudios que permitan construir y conocer la historia y el presente de la labor de los cuidadores informales.

Objetivo general

Analizar la producción científica iberoamericana sobre cuidadores informales de adultos mayores.

Objetivos específicos:

1. Describir la distribución de los artículos según el país de origen de los autores.
2. Describir la distribución de los artículos según área temática y según tipo de muestra (probabilística y no probabilística).
3. Describir la distribución de los artículos según vinculación del cuidador con el adulto mayor según género y edad.
4. Describir la distribución de los artículos según nivel de sobrecarga de los cuidadores informales.

Envejecimiento

La Organización Mundial de la Salud (2) informa que la población mundial está envejeciendo a pasos acelerados, se dice que entre 2000 y 2050 el número de habitantes mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%, es decir, que este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo, por lo que habrá en el mundo más personas octogenarias y nonagenarias que nunca antes.

El envejecimiento, es un proceso normal y natural, que el ser humano con el paso del tiempo llegará a vivir, pero a su vez no se logra establecer el momento exacto en que se le puede dar la etiqueta de "vieja" a una persona. El concepto de envejecimiento, se debe siempre tomar desde el proceso individual en donde se conjugan las edades cronológicas, biológicas, sociales y funcionales, siendo una etapa que se vive ante todo de manera individual, de acuerdo con cómo se han satisfecho las necesidades a través de su ciclo vital. Este proceso no implica enfermedad, imposibilidad o soledad. Sin embargo, es visto por

la sociedad como un proceso de incapacidad, soledad, dependencia y desvalorización, angustiando a quien rodea y quien vive este proceso natural, llenando de prejuicios y estereotipos esta etapa, perjudicando el vivir con plenitud los últimos años de vida ^{(9) (10)}.

Cuidado

El ser humano a lo largo de su vida, necesita de cuidados, ya que la acción de cuidar permite que la vida continúe, se podría definir como algo inherente a la persona, pero también como un deber moral. Nogozi Nkongo ⁽¹¹⁾ comprende el cuidado como "la capacidad de ayudar a otros a crecer dentro de un proceso de relación que implica desarrollo, y asume que las habilidades esenciales del cuidado con el conocimiento, el valor y la paciencia". Es por esto que quien se compromete con esta labor, lo hace de manera física y emocional.

El cuidado informal se caracteriza por que se ejerce de manera no profesional, casi siempre sin contar con los conocimientos y las habilidades necesarias para hacerlo, en esta forma puede ser provista por amigos, vecinos o en su mayoría un familiar, tal cuidado no se rige por contrato y carece de remuneración. Suele ser invisibilizado y desvalorizado por la sociedad por ser un trabajo que no cuenta con salario; Esta ayuda es de forma regular y continua, normalmente durante todo el día, a veces resulta confundirse la tarea como un quehacer más del hogar, y genera cambios en la dinámica familiar, presentándose principalmente como protagonista del cuidado el cónyuge y/o hijo ^{(11) (12) (13)}.

Consecuencias del cuidado en los cuidadores

La tarea del cuidador trae consigo consecuencias positivas y negativas para la vida de quien decide cumplir el rol de cuidador principal, afectando su entorno inmediato, como las relaciones familiares, el trabajo y su situación económica, su tiempo libre o de ocio, su salud o su estado anímico, como también puede presentarse una satisfacción al cuidar que genera bienestar en la persona que cuida, sin embargo, se tiende a producir consecuencias negativas por el intenso y continuo trabajo que se realiza.

Se puede hablar de variables concretas que se presentan como consecuencias del cuidado que son la desatención de la propia salud y el proyecto de vida, deterioro familiar, ansiedad y frustración al no contar con la preparación, y el conocimiento técnico acerca del cuidado ⁽¹⁴⁾.

Una investigación en la Comunidad de Aragón, España ⁽¹⁵⁾, realizada a 392 cuidadores de personas dependientes, arrojó como resultado que el 72,4% de los participantes mostraron algún nivel de sobrecarga, así también Otro estudio similar en México ⁽¹⁶⁾ refiere que el 52% de cuidadores presentaron algún grado

de sobrecarga de acuerdo a la escala de Zarit y el 88% de los pacientes cuidados presentó algún grado de dependencia.

Feminización del cuidador

A lo largo de la historia tanto en los estudios científicos como en la vida cotidiana, se identifica que son las mujeres quienes siempre han desempeñado el rol de cuidador, tanto fuera como dentro de la familia.

Las mujeres cuidadores son quienes presentan mayores índices de depresión, ansiedad y desgaste físico donde algunas de las causas son la falta de apoyo de terceros, como revela un estudio acerca de las diferencias de género en el apoyo social recibido por los cuidadores informales⁽¹⁷⁾ las mujeres recibieron ayuda, principalmente, de mujeres con un perfil similar al de ellas, mientras que las redes de hombres eran más amplias y diversas y tenían más ayuda de círculos familiares externos.

En una revisión bibliográfica basada en el enfoque de género se pudo identificar que se destaca que la gran mayoría de los estudios realizados, consideran tanto el sexo masculino y femenino como sujetos de estudio, al momento de llevar a cabo el análisis y discusiones se tiende a asumir una postura ginecocéntrica, prevaleciendo el interés por exponer las experiencias vividas por mujeres entorno al cuidado y dejando de lado las experiencias masculinas⁽¹⁸⁾.

Metodología

Diseño

Este trabajo se basa en un estudio bibliométrico descriptivo, donde se utilizó un diseño ex post facto retrospectivo historiográfico bibliométrico⁽¹⁹⁾. Aplicado para la evaluación de la actividad científica.

Esta investigación es un estudio bibliométrico de carácter exploratorio realizado en Iberoamérica. Este método de estudio implica la realización de análisis estadísticos de publicaciones, es decir, un tipo de "medición de publicación", lo que implica medir el número de artículos académicos publicados por un determinado grupo de autores y el número de veces que se citan estos artículos, así como estudiar las conexiones estadísticas entre diferentes artículos, autores y temas⁽²⁰⁾.

Material de análisis

El material de análisis correspondiente a la presente investigación, consiste de 30 artículos científicos obtenidos luego de la aplicación de criterios de inclusión y exclusión, mediante el uso de plataformas de búsqueda con acceso a bases de datos Redalyc, ProQuest, SciELO, EBSCO, Dialnet. Aplicando criterios de habla hispana, permitiendo caracterizar la producción de artículos en el contexto iberoamericanos.

Criterios de Inclusión

Producciones de revistas científicas de habla hispana multidisciplinarias, de las áreas médicas, enfermería, psicología, antropológica y de servicio social. Publicaciones con una data no mayor a 10 años de antigüedad (2011 a 2020). Poseer elementos de análisis orientados al objeto de estudio como lo es la sobrecarga del cuidador informal, síndrome del cuidador informal orientado al cuidado de personas adultas mayores.

Indicadores de análisis:

La revisión de cada artículo se generó considerando los siguientes elementos bibliométricos: disposición de las investigaciones según el país de origen de la publicación científica, año de publicación, enfoque de los estudios, área temática, tipo de seguimiento del diseño, tipo de muestra, tipo de vinculación del cuidador, según sexo y según el nivel de sobrecarga que predomina en el estudio.

Para el análisis estadístico se utilizó el software SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), versión 23.0.

Resultados

Desde el análisis de resultados, se logra visualizar un total de 30 artículos publicados en revistas iberoamericanas donde se evidencia un predominio de publicaciones editadas en Colombia con un $n = 8$, equivalente a un 26,7%, México con un $n = 6$ el cual corresponde a un 20%, Brasil con un $n = 5$ equivalente a una 16,7%.

Respecto al área temática que aporta mayor investigación (Tabla. 1), corresponde al área Médica con un $n = 13$, equivalente al (43,3%), de igual forma el área de Enfermería presenta un $n = 12$ correspondiente a un (40%).

Desde el tipo de muestreo se observa mayor frecuencia en estudios con un muestreo no probabilístico con un $n = 24$, correspondiente a un 80%.

Respecto a los resultados presentes en la (Tabla. 2), se visualiza un predominio en los artículos analizados, donde son las mujeres quienes cumplen el rol de cuidadora con un $n = 30$ (100%).

Según los resultados obtenidos de la (Tabla. 3) el vínculo del cuidador predominante corresponde al de Hija/o con una frecuencia del 63%, de los artículos analizados.

A partir de los resultados analizados de un total de 30 artículos (Tabla. 4), se visualiza un predominio por investigación en los niveles de sobrecarga obtenidos por estudio, donde un 53% de ellos presenta sobrecarga intensa ($n = 16$), 33.3% de los artículos no presenta ausencia de sobrecarga ($n = 10$).

Tabla 1

Distribución según área temática.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Medicina	13	43,3	43,3	43,3
	Psicología	4	13,3	13,3	56,7
	Enfermería	12	40,0	40,0	96,7
	Ciencia Social	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Tabla 2

Frecuencia de cuidadores según sexo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Mujer	30	100	100	100
	Hombre	0	0	0	0
Total		30	100		

Tabla 3

Frecuencia de cuidadores según la vinculación con el adulto mayor.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Esposa/o	4	13,3	13,3	13,3
	Hija/o	19	63,3	63,3	76,7
	Hermana/o	2	6,7	6,7	83,3
	No especificada	5	16,7	16,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Tabla 4

Frecuencia de los niveles de sobrecarga predominante en artículos.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ausencia de Sobrecarga	10	33,3	33,3	33,3
	Sobrecarga Ligera	4	13,3	13,3	46,7
	Sobrecarga Intensa	16	53,3	53,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Discusión y Conclusión

La comunidad de producción científica iberoamericana realizada en el periodo (2011-2020) en lo que respecta a la sobrecarga en cuidadores informales de adultos mayores, siendo característico y predominante las publicaciones colombianas y mexicanas, de esta manera se describe que la frecuencia de publicaciones oscilan en los periodos analizados, siendo los años 2013, 2015 y 2019, los de mayor predominio en realizar investigación. Por otra parte, los artículos predominan en el área de la medicina y enfermería, preponderando los enfoques de investigación cuantitativos, de corte transversal con muestreo no probabilístico.

Por consiguiente, la producción de artículos científicos asociados a la sobrecarga de los cuidadores informales de adultos mayores, se caracterizan en conocer y determinar los niveles de sobrecarga que presentan los cuidadores informales, asociando el fenómeno a factores que puedan incidir en la presencia en mayor o menor nivel de sobrecarga. Particularmente siendo las áreas de la medicina y enfermería como mayores precursores en investigar el fenómeno, se percibe que analizan la calidad de vida y desarrollo personal del cuidador al tener los cuidados de una persona adulta mayor dependiente, la cual se caracteriza por tener enfermedades crónicas y trastornos neurológicos.

Por otra parte, las investigaciones explicitan en sus resultados, el predominio de mujeres como encargadas principales y fundamentales en el rol de cuidador visualizándose tendencia a la feminización de esta labor, la cual de manera complementaria es apoyada de forma directa e indirecta por otras mujeres. Por consiguiente, el análisis realizado caracteriza a la hija como el vínculo directo y de mayor frecuencia en el rol de cuidador, ⁽²¹⁾
^{(22) (23) (24) (25)}.

En línea con esto, las investigaciones científicas avistan en los grupos con niveles de sobrecarga moderada el predominio de síntomas frecuentes de cansancio corporal y psicológico cumpliendo el rol de cuidador. Desde esta perspectiva de análisis se evidencia que a medida que aumenta la carga de trabajo de la persona cuidadora, también se incrementa el riesgo de deterioro de su salud y su calidad de vida. Estas personas son descritas habitualmente como segundas víctimas de la enfermedad debido a que el problema de la dependencia no solo afecta a quien la padece, sino también a quienes tienen que facilitar las ayudas necesarias para que pueda seguir viviendo dignamente ⁽²⁶⁾.

Considerando lo anteriormente expuesto, estudios observan la importancia de recibir apoyo para el desarrollo de sus actividades de cuidado, demostrando un nivel de sobrecarga elevado

cuando el cuidador no recibe capacitación en el desarrollo de las tareas ⁽²⁷⁾.

Lo anterior pone en evidencia la relevancia de la necesidad de implantar acciones multidisciplinarias encaminadas a apoyar a los cuidadores de manera preventiva y de soporte ⁽²⁸⁾.

Así mismo, otro elemento que permite analizar los altos niveles de sobrecarga son las horas diarias dedicadas al cuidado del adulto mayor y su relación con la presencia de sobrecarga y síntomas somáticos. Esta asistencia permitirá el manejo integral de los adultos mayores dependientes y contribuyendo enfoques preventivos y promocionales en salud, fundamental para los cuidadores ⁽²⁹⁾. Finalmente, el estudio tuvo como objetivo analizar la producción científica iberoamericana sobre cuidadores informales de adultos mayores.

En cuanto al análisis realizado de los niveles de sobrecarga el 53,3% de los artículos demuestran sobrecarga intensa, evaluando distintos factores (internos/externos) que tuvieran relación con dicho fenómeno. Visualizándose desde la experimentación de repercusiones negativas sobre su vida en el plano somático, físico, psicológico, afectivo, familiar y social principalmente ⁽³⁰⁾.

Desde el análisis realizado a 30 artículos, se desprende una característica que predomina en la totalidad de las investigaciones donde el 100% de ella concluyen en una feminización del rol. Cabe señalar que los artículos describen este elemento asociado a la labor pero, no la analizan a profundidad, donde aluden específicamente a una contextualización de funciones que desarrolla la mujer en labores de hogar. El fenómeno se puede explicar por los patrones culturales imperantes en nuestra sociedad de machismo y patriarcal, que asigna a la mujer el papel de cuidadora y principalmente el cuidado de personas dependientes, como niños, ancianos y personas con discapacidades físicas y psíquicas; además estas mujeres desempeñan otros roles como madre de familia, esposa e hija. ⁽³¹⁾.

Para concluir, es necesario indicar el impacto que tienen la sobrecarga del cuidador informal y la identificación de variables relacionadas al fenómeno que pueden ser psicoeducadas con el fin de prevenir el síndrome del cuidador, a partir de diversos programas de ayuda, educación, capacitación y actividades que tengan por objeto promover las actividades de ocio, de modo favorecer la calidad de vida de la cuidadora. De igual manera se entiende percepción subjetiva que tiene la cuidadora frente a su rol de cuidadora, enmarcada desde un rol protector y de amor al adulto mayor que depende de ella, pero desde otra perspectiva se enmarca la necesidad de analizar a mayor profundidad los contextos que predisponen la feminización de dicha función en una sociedad, globalizada y en desconstrucción.

Referencias

- Senama (2017). Los Lagos, INDICADORES SOCIO-DEMOGRÁFICOS RELATIVOS A LAS PERSONAS MAYORES. Disponible en <http://www.senama.gob.cl/10-los-lagos>
- Organización mundial de la Salud. (2015). Envejecimiento y ciclo de vida. Disponible en <https://www.who.int/ageing/about/facts/es/>
- Flores, E., Rivas, E., Seguel, F. (2012). Nivel de sobrecarga en el desempeño del rol del cuidador familiar de adulto mayor con dependencia severa. *Ciencia y enfermería* 18 (1), 29-41.
- Cardona D, Segura A, Berberí D, Agudelo M. (2013). Prevalencia y factores asociados al síndrome de sobrecarga del cuidador primario de ancianos. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública.* 31 (1), 30-39.
- Centro de estudio de vejez y envejecimiento UC (2015). Estudio sistematización y descripción de los perfiles de las cuidadoras de personas dependientes, las demandas de apoyo que las cuidadoras presenten y los programas existentes para aliviar el trabajo de cuidado. Disponible en http://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl/btca/txtcompleto/Final_Perfil_de_Cuidadoras.pdf
- Carlin, M., Garcés de los Fayos, E. (2010) El síndrome de burnout: Evolución histórica desde el contexto laboral al ámbito deportivo. *Anales de Psicología*, 26 (1), 169-180
- De Valle-Alonso, M.J., Hernández-López, I.E., Zúñiga-Vargas, M.L., Et Martínez-Aguilera, P.. (2015). Sobrecarga y Burnout en cuidadores informales del adulto mayor. *Enfermería universitaria*, 12(1), 19-27.
- Torres-Avenida B, Agudelo-Cifuentes MC, Pulgarin-Torres M, Berbesi-Fernández DY. (2018) Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario. *Medellín, 2017. Universidad y Salud.* 20(3), 261-269.
- González Bernal, J., Et De la Fuente Anunciabay, R. (2017). DESARROLLO HUMANO EN LA VEJEZ: UN ENVEJECIMIENTO ÓPTIMO DESDE LOS CUATRO COMPONENTES DEL SER HUMANO. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 7(1), 121. Disponible en <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v7.783>
- De Lemus, S, y Expósito, F. (2005). Nuevos retos para la Psicología Social: edadismo y perspectiva de género. *Pensamiento Psicológico*, 1(4), 33-51. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=801/80112046005>
- Gomez, Y., Villareal, G., Baldovino, K., Madrid, I., Et Ordoñez, L. (2013). Habilidad del cuidador familiar y su relación con el tiempo de cuidado al adulto mayor con enfermedad crónica, sincelejo, colombia. *Revisalud unisucre*, 1(1), 11-21. Disponible en http://www.repositoriocdpd.net:8080/bitstream/handle/123456789/1006/Art_GomezMeza_Y_HabilidadCuidadorFamiliar_2013.pdf?sequence=1
- Pizarro, C. (2016). Significados, aprendizajes y necesidades desde la experiencia de cuidar de cuidadoras/es informales de personas adultas mayores con dependencia, desde un enfoque de género (tesis de maestría). Universidad de Chile, Santiago de Chile.
- Cordero, M., Ferro, B., Garcia, M y Dominguez, J. (2019). Cuidador informal al adulto mayor encamado en un área de salud. *Ciencias médicas de Pinar del Rio*, 23 (2), 195-203. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200195&lng=es&tlng=es
- Subsecretaría de Evaluación Social, MDS. (2015, mayo). Caracterización de cuidadoras/es de Personas Dependientes/CGP. CCI Ingeniería Económica. Disponible en <http://biblioteca.digital.gob.cl/bitstream/handle/123456789/2256/INFORME%20FINAL%20Caracterizaci%C3%B3n%20de%20Cuidadoras%20de%20Personas%20Dependientes.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Arbués, E. ., (2017). Sobrecarga del cuidador principal del paciente dependiente. Estudio de las desigualdades de género. *REVISTA CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA: cuidando la salud*, 14(0), 5-24. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6178055>
- Bello, J. (2014). Sobrecarga del cuidador primario de paciente con enfermedades crónico degenerativas. Instituto mexicano del seguro social, Xapala, Veracruz
- Rodríguez-Madrid, M., Del Río-Lozano, M., Fernandez-Peña, R., Jiménez-Pernett, J., García-Mochón, L., Lupiañez-Castillo, A., Et García-Calvente, M. (2018). Gender Differences in Social Support Received by Informal Caregivers: A Personal Network Analysis Approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1), 91. Disponible en : 10.3390/ijerph16010091.
- Rangel, Y., Mendoza, A., Hernández, L., Cruz, M., Pérez, M., Et Gaytán, D. (2019). Aportes del enfoque de género en la investigación de cuidadores primarios de personas dependientes. *Index de Enfermería* , 26(3), 157-161. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200008
- Montero, I., Et León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2(3), 503-508.
- Vicente-Herrero, M. T., López-González, Á.-A., Ramírez Iñiguez de la Torre, M. V., Capdevila García, L. M., Terradillos García, M. J., Et Aguilar Jiménez, E. (2014). Fundamentos del análisis bibliométrico y su aplicación al campo de la salud laboral. *Archivos de Prevención de Riesgos Laborales*, 17(3),154-155. Disponible en: <https://doi.org/10.12961/aprl.2014.17.3.04>
- Campos, MS., Durán, EY., Rivera, R., Páez, N. Et Carrillo, G. (2019) Sobrecarga y apoyos en el cuidador familiar de pacientes con enfermedad crónica. *Rev Cuid.* 10(3) e649. Disponible en <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649>
- Chamba, Ortiz P. Et Ojeda, Orellana K. (2019). Síndrome de sobrecarga en cuidadores familiares de adultos mayores y factores asociados. *Chordeleg, 2017. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca.* 37(1). 11-19.
- Martin del Campo, Navarro, A., Medina, Quevedo, P., Hernández Pedroza, R., Correa, Valenzuela, Sh., Peralta, Peña, P. Et Vargas, M. (2019). Grado de Sobrecarga y Caracterización de Cuidadores de Personas Adultas Mayores con Diabetes Mellitus tipo 2. *Revista electrónica trimestral de enfermería.* 1(56). Disponible en <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.4.361401>
- Santos, WP, Freitas, FBD., Sousa, VAG., Oliveira, AMD., Santos, JMMP. Et Gouveia, BLA. (2019) Sobrecarga de cuidadores idosos que cuidam de idosos dependentes. *Rev Cuid.* 10(2) e607. Disponible en <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v10i2.607>
- Zepeda-Álvarez, P Et Muñoz-Mendoza, C. (2019). Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. *Gerokomos.* 30(1) 2-5
- García-Calvente, M. . d. e. I. . M., Mateo-Rodríguez, I., Et Maroto-Navarro, G. (2004). El impacto de cuidar en la salud y la calidad de vida de las mujeres. *Gaceta Sanitaria*, 18(Supl.2), 83-92. Disponible en <https://doi.org/10.1157/13061998>
- Fajardo, Ramos, E., Soto, Morales, A. Et Henao, Castaño, A. (2020). Sobrecarga del cuidador del adulto mayor en el barrio tierra firme de Ibagué (Colombia). *SaludUninorte.* 35(2), 264-276.
- Prieto-Miranda, SE, Arias-Ponce, N, Villanueva-Muñoz, EY. Et Jiménez-Bernardino, CA. (2015). Síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares de pacientes geriátricos atendidos en un hospital de segundo nivel. *Med Int Méx.* 31. 660-668.
- Romero, Z. Et Cuba, M. (2013). Síntomas somáticos en cuidadores de pacientes geriátricos con o sin sobrecarga, del área urbano-marginal Payet, Independencia, Lima, Perú. *Rev Med Hered.* 24 204-209.
- Narváez, Bravo, M. L. Et Martínez, Martínez, D. (2015). Caracterización del síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares de pacientes institucionalizados y no institucionalizados con diagnóstico de enfermedad de alzheimer mediante la escala zarit. *Inclusión Et Desarrollo.* 1(1).
- Flores, E., Rivas, E., Seguel, F. (2012). Nivel de sobrecarga en el desempeño del rol del cuidador familiar de adulto mayor con dependencia severa. *Ciencia y enfermería* 18 (1), 29-41.