

PREFACIO

Revisar la historia de una Institución es una acción necesaria, que debiera hacerse no solamente con motivo de un aniversario, sino que en un trabajo sistemático que nos permita ver la evolución de nuestro quehacer a través de los años para revisar las estrategias y también para aprender de aquéllas, utilizadas en otros tiempos, que aún nos puedan ser útiles y no repetir las que no lo fueron, es decir, aprender de los errores.

Con esa idea en la mente, en una de las sesiones de Directorio de la Sociedad Chilena de Salud Mental, entidad que agrupa a los profesionales que trabajamos en este ámbito y que tiene su sede en el Instituto Psiquiátrico, surgió la idea de recopilar lo más importante y representativo publicado a través del tiempo y que se refiriera a la historia de este Hospital, por su gran importancia en el desarrollo de la psiquiatría chilena.

El sesquicentenario de la fundación de la **Casa de Orates de Nuestra Señora de los Ángeles**, ha sido un buen estímulo para la realización de este proyecto, que ya es un hecho que presentamos a la comunidad científica del país. Desde aquí saludamos y nos adherimos a las celebraciones de tan importante fecha, ya que pocas instituciones del país pueden exhibir un tan largo y fructífero camino. Muchas críticas ha recibido la psiquiatría hospitalaria, sobre todo en hospitales de grandes dimensiones como éste; sin embargo, la permanencia en el tiempo de éste en particular, habla de la capacidad de sus miembros, que en distintos momentos de su historia fueron capaces de adaptarse y de renovarse con el advenimiento de nuevas técnicas, teorías y tratamientos. Al leer estas páginas, se podrá ver que quienes escribieron, siempre estuvieron preocupados de reformar la institución a objeto de hacerla más eficiente para quienes estaba destinada. Los títulos de los trabajos hablan de personas, de reformas, de reestructuración, de programas y también de historia. Las instituciones que revisan su historia tienen una mejor posibilidad de aportar al país en las que están insertas.

El haber recopilado todos estos documentos para reunirlos en un solo libro, facilitará el estudio para formarse un juicio acabado de la evolución histórica de la especialidad. Ha sido un esfuerzo importante que esperamos pueda contribuir al mejor conocimiento de las vicisitudes de este desarrollo histórico.

Este esfuerzo ha recaído en forma más importante en los que han seleccionado los trabajos aquí publicados y que han tenido el encargo de ser editores, los doctores Eduardo Medina, Enrique Escobar y Mario Quijada, a quienes le agradecemos su trabajo. Además hemos contado con el auspicio de Laboratorios e Instituciones Farmacéuticas, cuyos nombres encontrarán en estas páginas. Sin estos aportes no podría haberse publicado esta edición. A todos ellos les hacemos llegar nuestros agradecimientos.

Quien revise posteriormente esta publicación podrá tener su propia visión de cómo, desde su nacimiento, el Hospital Psiquiátrico y la Psiquiatría han ido creciendo hasta llegar a nuestros días, ya no como “Casa de Orates”, sino como Instituto Psiquiátrico “Dr. José Horwitz Barak”, institución que es, sin duda, la más importante del país en la especialidad, que ha formado un sinnúmero de especialistas y equipos, los cuales, a su vez, han dado forma a otros servicios de psiquiatría en el país, difundiendo y extendiendo los aprendizajes aquí obtenidos, con un criterio de salud pública y vocación de servicio, elementos que siempre han estado presentes en el trabajo diario de esta Institución.

Consideramos que no existe un libro que se titule “Historia de la Psiquiatría Chilena”. Alguien deberá tomar esa responsabilidad como su autor, pero esta obra tiene el mérito de recuperar lo más representativo de lo escrito al respecto, desde fines del siglo XIX. Quien lo lea, podrá tener una clara visión de esta especialidad a lo largo del tiempo preocupada de tan marginado grupo

de personas. La tarea de escribir la Historia de la Psiquiatría Chilena, es un desafío que, con esta recopilación, esperamos contribuir y, desde estas mismas páginas, invitamos a realizarla. La Sociedad Chilena de Salud Mental estará dispuesta a avalar cualquier iniciativa en este sentido.

Pensamos que psiquiatras en formación y profesionales de la salud mental no podrán dejar de conocer estas líneas en las que están inscritos los esfuerzos, proyectos y planes de grandes especialistas del siglo XIX hasta el final del siglo XX. Sin ellos, la realidad de la psiquiatría que conocemos hoy sería muy diferente. Podremos conocer el camino que a través del tiempo ha hecho grande nuestro quehacer de psiquiatría y salud mental. Pensamos que será un muy buen documento, un libro que no podrá quedar olvidado en un estante, ya que el acceso a él deberá ser frecuente. Cada vez que queramos conocer qué ha pasado en el largo camino de la Psiquiatría Chilena, deberemos posar nuestra mirada en estas páginas.

Este hospital, con sus 150 años de historia, ha estado al servicio de la comunidad nacional y por ende de la salud mental de todos los chilenos. Sus permanentes reformas lo siguen manteniendo al día con los enfoques más modernos de tratamiento de estas patologías, para seguir formando profesionales y contribuyendo a la mejoría de personas que padecen de trastornos mentales graves.

Dr. Ignacio Morlans Escalante,
Director Instituto Psiquiátrico “Dr. José Horwitz Barak”.

Dr. Raúl Riquelme Véjar,
Presidente Sociedad Chilena de Salud Mental

Sesquicentenario, agosto de 2002.