

Trabajos de reflexión:

Comentarios acerca de Psicosis y COVID 19

Cesar Jara¹

Recientemente se han reportado algunos cuadros de psicosis asociadas a la pandemia en los que el factor ambiental habría sido relevante (Ketterer, 2022); al respecto se hacen algunos alcances referentes a la acción del estrés sostenido en el tiempo en usuarios expuestos en situación de indefensión.

Locus de control

Primero mencionemos el concepto de **locus de control** de Rotter para evaluar las reacciones de negación en aquellos usuarios severamente enfermos. Desde esta perspectiva los usuarios en pandemia perciben la fuente de refuerzos como un continuum; aquellos con un *locus internalizado* perciben que sus logros y sus fracasos son consecuencia directa de su conducta, así creen que su propia conducta afecta su vida y determina su futuro; aquellos con *locus externalizado*, por el contrario, creen que los eventos ocurren al azar, independientemente de sus acciones, así ellos creen que su conducta ejerce poca influencia en lo que puede ocurrir en sus vidas. Ahora hagamos dos consideraciones:

- Sabemos que las personas de extracción socioeconómica más baja tienden a externalizar más el locus de control.
- Cuando una persona está bajo estrés psicológico sostenido, percibe que su relación con el entorno empieza a distorsionarse (Freud, 2012; Goldstein et al, 1971).

Así, nos encontramos con una situación en todo semejante a lo que plantea Seligman en el concepto de *desamparo aprendido*, donde un estímulo incontrolable que lleva a indefensión repercute sobre el usuario generando depresión y desesperanza.

Percepción

El Yo —y el campo de su conciencia— utiliza diversos mecanismos de *filtro* de la realidad mediados por la atención, el focalizar la conciencia en una situación u objeto y por la concentración entendida como el mantener la atención en el tiempo (Freud, 2001; Jaspers, 2014), antiguo planteamiento que es refrendado por autores contemporáneos (Melo, 2018; Dehaene, 2015; Gober, 2018).

Nadie conoce el mundo objetivo exterior, todo transcurre como si este no existiera. Tan solo existe el mundo subjetivo interior. (Flèche)

La percepción pasa al menos por tres *filtros* que explican las discrepancias entre los distintos sujetos; los *filtros biológicos* dan cuenta de la disparidad entre especies, los *filtros culturales* se relacionan con que vemos y oímos lo que hemos aprendido a ver y oír y finalmente, hay filtros correspondientes con nuestras propias creencias. Citando a Cirulnik —como aparece en Flèche, 2018— «*nuestra percepción selecciona ya las informaciones, organiza la estructura del mundo en función de nuestra propia organización neurológica e histórica*». La sucesión de eventos catastróficos —pandemia, confinamiento y posterior ralentización— en que todo lo posible se vuelve imposible y todo aquello considerado imposible puede (o no) volverse posible, se asocian a la catástrofe sanitaria (etimológicamente *kata* es «hacia abajo» y *stréphein* es «dar vuelta») para demarcar un desplazamiento que va más allá del límite de la visibilidad del presente (Berardi, 2022).

Función de realidad

Pierre Jeanet daba gran valor a una función psicológica, la «*función de lo real*» pues esta nos daría la capacidad de captar, comprender y aceptar una realidad desde una percepción intelectual o sensorial; si esta realidad no es acorde a la persona y al entorno, esta función permite modificarla mediante ciertas operaciones que a su vez intervienen en todas las demás operaciones psicológicas. La disminución y quiebre de esta función de lo real lleva a un deterioro de la acción, de la voluntad, de la atención, de las certezas y de las creencias, de la personificación y presentificación; tal fenómeno se debería a la baja de la energía y *fuerza nerviosa*, a lo que denominó «*tensión psicológica*» acercándose así a una posible explicación neurobiológica (Nader, 2020).

Comentarios finales.

Quizás una aproximación realista y estabilizadora de esta situación sería el que *escuchemos nuestro mundo emocional*; como herederos de un sistema educativo que promueve el actuar de «*manera razonable*» mientras negamos o prejugamos nuestras emociones, terminamos distanciándonos de nuestras experiencias internas. Al mismo tiempo, y contextualizados por nuestra educación asistimos a que nuestra corporalidad reacciona al mensaje que envían nuestras emociones, lo que levanta la necesidad de que debemos promover el *empatizar* con ellas pres-

1. Psiquiatra, COSAM Quilicura.

tando oído a su particular lenguaje. Quizás esto permitirá gestionar y canalizar adecuadamente nuestro empujón en una situación de crisis cómo la que vivimos, consiguiendo que nos sintamos mejor con nosotros mismos, con quiénes nos rodean y con nuestro entorno en época de torbellino (Zagal, 2021).

Referencias

- Berardi F. [Bifo]. (2022). El tercer inconsciente. La psicosfera en la época viral. Ed. Caja Negra.
- Dehaene S. (2015). La conciencia en el cerebro. Editorial Siglo XXI.
- Flèche C., (2018). El mundo exterior no existe. Ediciones Obelisco.
- Freud S. (2001). Proyecto de una psicología para neurólogos. Vol 1 Obras Completas, Ediciones Amorrortu
- Freud, A. (2012). El yo y los mecanismos de defensa. Editorial Paidós.
- Gober M. (2018). La conciencia: principio fundamental de realidad. Editorial Sirio.
- Goldstein A., Reznikoff M. (1971). Suicide in Chronic Hemodialysis Patients from an External Locus de control Framework.
- Jaspers K. (2014). Psicopatología General. Fondo de Cultura Económico.
- Ketterer, C. (2022, marzo 28). Una de las caras más brutales del coronavirus: Médicos chilenos reconocen casos de psicosis post-Covid en el país. La Tercera. <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/una-de-las-caras-mas-brutales-del-coronavirus-medicos-chilenos-reconocen-casos-de-psicosis-post-covid-en-el-pais/EJZWD4ZMFVD-WTODI5DP45WTEAI/>
- Melo A. (2018). Cerebro, mente y conciencia. Un enfoque multidisciplinario. Internal Medical Publishing.
- Nader A. (2020). Pierre Jeanet: La Pérdida de "La función de lo real" en el trastorno obsesivo-compulsivo, psicosis y trauma. Rev. Chil. Neuro-Psiquiat 2020; 58, (3), 270-278.
- Psicopedia.org. Indefensión aprendida: El inmenso poder de las creencias. (2019, junio 30). Psicopedia - Psicología, Psicoterapias y Autoayuda. <https://psicopedia.org/8493/indefension-aprendida/>
- Rotter JB. Generalized expectancies from internal versus external control of reinforcement. Psychol Monogr 80:1-28.1966
- Zagal P. (2021). Transformarse para transformar. Fundamentos del coaching ontológico. Equipo Esa Cosa.

Misión

Sociedad Chilena de Salud Mental

La Sociedad Chilena de Salud Mental tiene por objeto el estudio, investigación, difusión y desarrollo de las diversas disciplinas científicas relacionadas con la salud mental.

En el cumplimiento de sus objetivos la Corporación podrá:

- a) Promover, realizar y auspiciar todo tipo de eventos científicos, tales como: Congresos Científicos, Simposios, Conferencias, Mesas Redondas y Charlas.
- b) Promover y realizar estudios, investigaciones científicas y cursos de perfeccionamiento.
- c) Promover el intercambio científico entre las diversas disciplinas relacionadas con la Salud Mental.
- d) Promover el intercambio societario con otras corporaciones similares, nacionales o extranjeras.
- e) Editar y publicar revistas y todo tipo de escritos científicos.
- f) Crear y sostener Bibliotecas.
- g) En general, realizar todas aquellas acciones encaminadas al mejor logro de los fines propuestos.

“La salud mental es tarea de todos”