

# Editorial

Dieciocho artículos en este número muestran cómo ha crecido el interés por publicar en nuestra Revista, lo que agradecemos. Autores ya conocidos y reconocidos y otros nuevos que han descubierto sus posibilidades de investigar, escribir y publicar sus experiencias y el resultado de su trabajo, lo que también es un objetivo relevante de nuestra revista y de la Sociedad Chilena de Salud Mental y el Instituto "Dr. José Horwitz B."

En los Artículos Originales, el Dr. Guillermo Vergara y cols. describen y analizan el impacto de la aplicación de la Ley General de Garantías y las Garantías Explícitas en Salud (GES), a la patología de Depresión, luego de 10 años de aplicación. Un trabajo abarcador, con información de calidad, que muestra la evolución que ha tenido en el período -transformándose en un Programa más realista, modesto y acotado en el tiempo-, y que visualiza los desafíos para el futuro próximo.

Los Profesores de Psicología Sanhueza y Muñoz, y el psiquiatra Carlos Cruz encuestaron en 2008 una muestra de 803 adultos de distintas ciudades y grupos socioeconómicos del país, estudiando el estrés autopercebido. La población reconoce las situaciones que inducen estrés y también, dependiendo de la red de apoyo cercana, se perciben con mayor o menor capacidad para enfrentar la situación adversa.

El Dr. Alfonso González y cols., del Instituto Psiquiátrico, a partir de un caso clínico, hacen una interesante discusión sobre el Síndrome Catatónico, su diagnóstico clínico y su tratamiento tanto farmacológico como con Terapia Electroconvulsiva.

Los Dres. Daniela Venegas, María de los Angeles Castillo y Enrique Cancec, a raíz de un caso, subrayan la importancia de la pesquisa activa de enfermedades infecciosas en pacientes con consumo de drogas. Así también en estos casos es fundamental intervenir en los trastornos por consumo de sustancias, considerando que el alcoholismo y la drogadicción son causas importantes de abandono de tratamiento antituberculoso.

La Lic. en Trabajo Social Claudia Leiva y el Ps. Jorge Gutiérrez, en relación con el caso de una mujer embarazada y hospitalizada en Urgencias por riesgo fetal tras haber estado 6 días en situación de calle y consumo de drogas, analizan los riesgos y las carencias de protección de las gestantes y púerperas que presentan consumo problemático de drogas, así como los factores sociales, familiares, médicos y judiciales que pueden protegerlas o, por el contrario, coartar su posibilidad de recuperación y el potencial de rehabilitación.

Los Dres. Rowlands, Gazmuri y Cruz revisan las manifestaciones psiquiátricas de la Esclerosis Tuberosa en relación con una paciente hospitalizada debido a su complejo cuadro mental, una forma de presentación poco descrita en la literatura.

Existe poca información acerca de la sexualidad en los pacientes psiquiátricos. Las psicólogas Valeria Valdívía y Camila Zamora registraron las vivencias subjetivas de la sexualidad en 6 pacientes esquizofrénicos compensados, 3 hombres y 3 mujeres, de un centro de atención diurna de la comuna de Santiago, mediante entrevistas semi-estructuradas, concluyendo que en esa muestra existían diferentes maneras de vivir la sexualidad, donde se resaltaba la importancia de la pareja y el amor, sin incurrir en conductas extravagantes, bizarras o impulsivas como sugieren algunos estudios.

Y Karolyn Saavedra y Fernando Vizuete nos presentan el caso clínico de una mujer de 49 años que relata una vida de excesos en las cuales las drogas y sus experiencias sexuales están íntimamente ligadas. Revisan luego los efectos de diferentes drogas en la sexualidad, sobre los cuales se construirían los mitos que van muy relacionados al uso que se le da a las sustancias.

El Ps. Nelson Castañeda, del Departamento de Patología Dual del Hospital psiquiátrico El Peral, propone una primera delimitación diagnóstica para el concepto Síndrome de Pre-alta, constituido por las percepciones subjetivas de un número de pacientes que, cercanos a su proceso de alta, manifiestan signos de malestar psíquico expresado en sintomatología subclínica, por lo cual no logran ser categorizados en diagnósticos propios de manuales de psiquiatría ni tratados mediante psicofarmacología o intervenciones psicoterapéuticas.

En Artículos de Revisión, el Dr. Patricio Olivos hace una revisión sintética y orientada a psiquiatras, psicólogos y profesionales de la salud mental de la *Folk Psychology*, que busca responder a la pregunta de ¿cómo podemos conocer la mente de los otros, y la propia? Presenta los enfoques que cuentan con una amplia base filosófica y científica, la Teoría de la Mente o 'Teoría de la Teoría' (TT), la Teoría de la Simulación (ST) y la Teoría de la Interacción (IT) o Percepción Social Directa.

El Dr. Carlos Sciolla nos presenta una amplia revisión de la Escala de Síndromes Positivos y Negativos [PANSS] como instrumento de evaluación para patologías psiquiátricas severas, en particular del espectro esquizofrénico, luego de la cual sugiere usar la versión pentagonal y la escala de tipo razón; de este modo se está evaluando la presencia de síntomas y no su ausencia. Esta versión posibilita realizar estudios de remisión y comparación farmacológica, sin conllevar errores en los cálculos estadísticos o defectos en las conclusiones.

El Dr. Claudio Valeria, desde su gran experiencia y con una revisión muy amplia de la literatura, explora la relación entre el Trastorno por Déficit Atencional con Hiperactividad (TDAH) y los Trastornos por Uso de Sustancias (TUS), así como el riesgo de desarrollo del TUS por el tratamiento o el no-tratamiento del TDAH. Evalúa las estrategias de tratamiento de la combinación TDAH-TUS y la efectividad de dichos tratamientos tanto para ambos trastornos asociados como por separado.

El Dr. Carlos Cruz nos entrega la primera parte de su visión sinóptica de la histeria clásica y moderna, con una amplia revisión bibliográfica de la literatura. Plantea que la historia de la histeria permite definir los actuales trastornos y sus dificultades diagnósticas, por tratarse de un trastorno mutable que ha reflejado la escena médica y social-intelectual durante miles de años. Concluye que es importante conocer la historia de estas enfermedades para comprender sus distintas formas de presentación.

Como Artículo de Reflexión el Dr. Patricio Olivos nos habla del Arte de Medicar.

En Psicoterapia, los psicólogos de la Unidad de Psicoterapia Dinámica del Instituto Psiquiátrico, Pos-título de psicoterapia Psicoanalítica, María José Ortiz y Claudio Varas, estudiaron la percepción subjetiva de los pacientes y terapeutas acerca de su experiencia terapéutica. Mediante entrevistas a 4 terapeutas de diferentes orientaciones teóricas y niveles de experiencia, y a 3 pacientes adultos, que fueron analizadas por medio de procedimientos cualitativos-descriptivos, pudieron conceptualizar y categorizar diferentes temáticas relevantes para la psicoterapia.

Natalia Clavería, terapeuta ocupacional, María de los Angeles Herrera, psicóloga y Gabriela Fernández, trabajadora social, nos presentan la efectividad y evolución del tratamiento basado en la Terapia Dialéctica Conductual con una mujer joven que ingresa a una comunidad terapéutica con diagnóstico de polidependencia a sustancias psicoactivas y trastorno límite de personalidad. El complejo caso y la correspondientemente compleja intervención terapéutica durante 6 meses permiten ilustrar la utilización de estrategias de la Terapia Dialéctica Conductual o DBT (*Dialectical Behavior Therapy*).

La Dra. Paula Cheres, Psiquiatra Infanto-Adolescente del Hospital El Pino, nos presenta *la paradoja de la equivalencia*, el supuesto (proveniente de la investigación empírica) de que, independiente de su fundamento teórico y orientación, todas las técnicas de psicoterapia parecen producir resultados positivos equivalentes y son igualmente eficaces (Stiles, Shapiro & Elliott, 1986). Y nos plantea la paradoja de la diferencia, dar un vuelco a esa mirada respecto a los resultados en psicoterapia, considerando que, tal vez, no es indiferente que cada paciente pueda requerir de formas específicas de intervención, tomando como referencia determinados cuadros clínicos, como por ejemplo el trastorno obsesivo-compulsivo, en que existe una clara diferencia según la técnica utilizada. Puede seguir en esto a Dianne Chambless, que plantea la especificidad de efectos de tratamiento, como la terapia cognitiva y la relajación para la Ansiedad Generalizada y los Trastornos de Pánico. Es una controversia en curso.

Finalmente, pero no menos importante, en Historia de la Psiquiatría publicamos el Homenaje al Profesor Dr. Rafael Parada Allende que la psicóloga Catalina Court presentó al XIX Symposium Internacional Colegio Chileno de Neuropsicofarmacología el 2 de Noviembre de 2016, por su trayectoria profesional como médico psiquiatra, clínico y académico en psicopatología, psiquiatría, psicoanálisis y sus relaciones con el debate filosófico más amplio y de largo alcance. También una semblanza de la Dra. Gabriela Kunstmann, destacada psiquiatra con larga trayectoria de trabajo en el Instituto Psiquiátrico, y recientemente fallecida.

Los Editores.

**Dr. Patricio Olivos Aragón**

**Dr. Carlos Cruz Marín**